



# Школа Today

**Выпуск №9 - май 2017г.**

**Содержание. Обратите внимание, что майский выпуск  
очень объемный! Надо ведь хоть что-то почитать  
летом!!!**

**1 мая. Вернемся к истории праздника**

**А я считаю, что жизнь лучше**

**Великой победе посвящается**

**День библиотекаря**

**День культурного разнообразия**

**День матери**

**Самые распространённые мифы о сигаретах**

**День без табака**

**Как подготовиться к выпускному балу**

**Макияж для девочек подросткового возраста**

**Лайфхаки для девочек**

**Как наладить отношения с родителями?**

**Неприятности отдыха в летний сезон**

**Осторожно, клещи!**

**6 причин читать книги в каникулы**

**10 фактов о палачах**

**Новости спорта**

**Киноафиша**

# 1 мая

Люди из 124 стран по всему миру помнят эту дату. Проявляя уважение к событиям далекой эпохи, они выходят из своих домов и организуют многотысячные шествия. И хотя смысл праздника за последние 20 лет претерпел существенные изменения, народ не забывает свои традиции и ежегодно чествует 1 мая. История праздника связана с событиями конца 19 века, когда в американском городе Чикаго произошли кровавые стычки рабочих и местной полиции. Пролетариат того времени выступал против рабских условий труда: требовал ввести восьмичасовой рабочий день вместо пятнадцатичасового и повысить оплату. Волна протестов прокатилась по стране. 1 мая 1886 года коллектив одного из предприятий устроил митинг, в ход которого вмешалась полиция. Возникла потасовка, и шестеро рабочих были убиты. Смерть невинных людей спровоцировала еще более жесткие столкновения, появились жертвы с обеих сторон. В итоге полиции удалось подавить сопротивление, и вслед за ним последовало суровое наказание: восемь рабочих были казнены, трое — отправлены на каторгу. В память о трагических событиях 1886 года 1 мая стал Днем солидарности рабочих всего мира. В давние времена наши предки также отмечали 1 мая, но вкладывали в него иной смысл. В Древнем Риме 1 мая славили богиню плодородия Майю: народ устраивал пышные торжества и гулянья. Схожий праздник существовал и у язычников Германии и Скандинавии: в ночь на 1 мая у жителей этих стран был обычай собираться на лесных полянах, петь песни и устраивать танцы для Вальпургии — богини Весны. Средневековые европейцы не понимали языческих традиций и считали, что сорище накануне 1 мая — это нечто темное и потустороннее. В Европе распространилось поверье, что в ночь с 30 апреля на 1 мая ведьмы собираются на сходы (шабаши), но утром 1 мая силы света побеждают нечистую силу. Торжество добра над злом — значение праздника 1 мая в средневековой Европе. Не секрет, что в Советском Союзе детей часто называли именами важных политических деятелей. Что ни мальчик, то Владимир, что ни девочка, то... Владлена (сокращенно от «Владимир Ленин»). Но самым экзотическим можно назвать женское имя Даздраперма — сокращенное от «Да здравствует Первое мая». День 1 мая имеет не только глубокие исторические корни, но и разномастную историю празднования: это и день прихода весны, и день памяти кровавых исторических событий. Смысл праздника меняется, но неизменна любовь россиян к этой дате.



Куклина Татьяна, Зыкова Надежда, 7В класс

## 1 Мая

Я хочу вам рассказать историю 1 Мая. История празднования 1 Мая началась в США. 1 мая 1886 года в Чикаго начались масштабные демонстрации рабочих с требованием восьмичасового рабочего дня. Акция закончилась стычками с полицией. 3 мая на заводе жаток Сайруса Маккормика полицейские открыли огонь по бастующим, погибли по меньшей мере двое рабочих. 4 мая на митинге протеста в Хэймаркете террорист бросил бомбу в полицейских, которые ответили стрельбой по толпе. Шестьдесят офицеров полиции получили ранения, восемь погибли, точное число погибших рабочих определено не было. Полиция арестовала сотни горожан, семь рабочих-анархистов были приговорены к смертной казни. Ежегодно проводить 1 мая 1890 года праздник был впервые проведен в Австро-Венгрии, Бельгии, Германии, Дании, Испании, Италии, США, Норвегии, Франции и Швеции. В Великобритании он прошел 4 мая. В каждой стране было предоставлено право самостоятельно устанавливать дату и форму празднования 1 Мая.

### Государственный праздник

После Октябрьской революции праздник стал официальным. В его честь на Ходынском поле



в Москве состоялся первый первомайский парад Красной Армии, в котором участвовало около 30 тысяч человек. Военные парады в рамках празднования 1 мая стали традиционными и проводились ежегодно. 1 мая 1933 года над Красной Площадью прошел первый воздушный парад. Начиная с этого момента, воздушные парады проводились регулярно, вплоть до начала Великой Отечественной войны, в качестве неотъемлемой части демонстрации советской военной мощи. Во время Великой Отечественной войны парады и шествия в честь 1 мая не проводились. 1 мая 1956 года был впервые проведен телевизионный репортаж о военном параде и демонстрации трудящихся на Красной площади. С этого времени праздничные мероприятия на Красной площади ежегодно транслировались центральными телеканалами. Официальная первомайская демонстрация в последний раз состоялась в 1990 году. Спустя пару лет Международный день солидарности трудящихся был переименован в Праздник Весны и Труда. В 2001 году принятый 30 декабря Трудовой кодекс РФ (статья 112) сделал 2 мая рабочим днем, Праздником Весны и Труда остался только один день — 1 мая.

Дата отмечается в России массовыми демонстрациями за социальную и трудовую справедливость, народными гуляниями и концертами. В 2014 году первомайская акция профсоюзов впервые в истории современной России прошла на Красной площади.

Матыгулина Алина, 7В класс

## Праздник труда (День труда)

1 мая во многих странах мира отмечается международный праздник — День труда, который изначально носил название День международной солидарности трудящихся. 1 мая 1886 года американские рабочие организовали забастовку, выдвинув требование 8-часового рабочего дня. Забастовка и сопутствующая демонстрация закончились кровопролитным

столкновением с полицией. В июле 1889 года Парижский конгресс II Интернационала в память о выступлении рабочих Чикаго принял решение о проведении 1 мая ежегодных демонстраций. Впервые день международной солидарности трудящихся был отмечен в 1890 году в Австро-Венгрии,





Бельгии, Германии, Дании, Испании, Италии, США, Норвегии, Франции, Швеции и некоторых других странах.



Долгое время Первомай был символом революции, непримиримой классовой борьбы, имел «политическую окраску» и отмечался демонстрациями, украшенными портретами политических деятелей, передовиков производства, лозунгами, призывами, плакатами и диаграммами о достижениях в

той или иной отрасли народного хозяйства, науки, культуры. Но постепенно этот контекст терялся. Сегодня этот праздник отмечается в 142 странах и территориях мира 1 мая или в первый понедельник мая. Для ряда стран традиция собирать людей под знамена профсоюзов еще сохранилась, но в большинстве государств это все же не политический праздник, а именно День труда, яркий весенний праздник, когда организуются народные гуляния, выступления артистов, ярмарки, мирные шествия и множество увеселительных мероприятий. А для кого-то это просто еще один выходной, в



течение которого можно просто отдохнуть или провести время с семьей. Кстати, в некоторых странах День труда отмечается в иное время - к ним относятся, например, США и Япония. Более чем в 80 государствах (включая Индию) День труда не отмечается.



Карев Алексей, 7в

# А я считаю, что жизнь лучше!

Увы, в наше время люди настолько очерствели, настолько хотят управлять другими, что добрались до детей и готовы совершать самые ужасные действия по отношению к ним! Одним из способов такого «управления» являются группы смерти.

Безусловно, в последнее время большинство наших граждан наслышаны о такой группе смерти как «Синий кит» в социальной сети Вконтакте. Так называемая игра, имеет суицидальные мотивы. Эти группы причастны к 720 самоубийствам подростков по всей территории России.

Но как же уберечь себя и своих близких от воздействия этих психически нездоровых «психологов»?

Нужно объяснить своему ребенку, как реагировать на интернет-травлю, про настройки приватности, про манипуляции руководителей опасных групп.

Нужно объяснить, что с детьми всякие маньяки и сумасшедшие используют



сладости, а с подростками — играют на желании быть особенным и сделать что-то необычное и азартное. Что есть эксперименты, которые имеют необратимые последствия. К числу таких экспериментов относятся эксперименты со здоровьем и жизнью. Некоторые переломы и отравления лечатся, а мёртвого человека невозможно вернуть к жизни. Некоторые подростки этого реально не

понимают. Родителям нужно больше времени проводить с ребенком, интересоваться его успехами, но главное не перестараться. Остальное зависит исключительно от ребенка.

Дети и подростки должны понять, что он всегда останется для своих родителей ребенком и они ВСЕГДА будут любить его, только подумайте, что может быть хуже, чем потерять своего ребенка, свою частичку!?

**Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ, А ТЫ?**

Зыкова Надежда, Куклина Татьяна, 7В класс



# ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ

Три года назад я написал небольшой рассказ о символе Победы – Георгиевской ленте, которым хочу поделиться с вами, уважаемые читатели!



## Предисловие.

Мама мне всегда говорила, что день Победы 9 мая – самый главный праздник в жизни:

- Запомни, сынок, на всю жизнь запомни: самый главный в жизни праздник не День Рождения, не Новый Год и не все остальные... , День Победы - самый главный, самый важный и самый значимый.

Я этого не понимал и в недоумении всегда спрашивал:

-Ну как же так может быть? Самый главный праздник для меня – это День Рождения!

-Надеюсь, когда-нибудь ты это поймёшь, я буду стараться тебе объяснять, что бы ты понял.

## Георгиевская лента.

Первый раз в нашем городе был сформирован «Бессмертный Полк». Мы решили обязательно принять участие в шествии, потому что в нашей семье

есть кого чествовать в этот великий день. Мой прадед Каниф Нуруллин – гвардии рядовой дошёл до Берлина, штурмовал Рейхстаг, он мой герой, который победил фашизм в этой страшной и кровавой войне.

Волнительно и гордо, сменяя друг друга, я и двоюродная сестра Катя несли портрет прадеда, отдавая дань уважения нашему великому родственнику. Наш «Бессмертный Полк» шёл дружно, люди пели песни военных лет. Вдруг моя сестрёнка вскрикнула:

- Стойте!!! Что же вы делаете?

Все остановились. Катя бросилась под ноги прохожим и подняла с асфальта мятую, пыльную, затоптанную георгиевскую ленточку.

Всхлипывая и роняя слёзы, Катя бережно разглаживала её, пыталась счистить пыль и грязь:

- Как же так можно? Это же НАША ленточка, наша дорогая георгиевская ленточка, она же наша Победа, наша память. На Украине за эту ленточку людей убивают, а вы топчете ногами!

Приведя ленточку в порядок, Катя приколола её на пальто своей маме, я машинально разгладил свою, приколотую на куртке, мы дальше продолжили путь.

Я вспомнил новостной репортаж с Донбасса о мальчике-школьнике, которого подстрелил снайпер в грудь, прямо в то место, где была приколата георгиевская лента; перед моими глазами всплыли ужасные кадры Одесской Хатыни, где убивали людей только за то, что они носили георгиевские ленты, борясь с неонацизмом в своей стране. Я шёл и думал о войне, о хрупкости мира, о людях, которые ценой своей жизни защищают память о Великой Победе. Мне было горько осознавать, что фашизм возрождается, проявляя всё своё уродство и бесчеловечность.

Шагая в колонне, неся портрет прадеда, я вдруг понял, о чём мне толковала мама: победив фашистов в Великой Отечественной войне, наши воины-победители сохранили нашу Родину и наш Русский мир, они подарили нам жизнь! Без трудной, тяжёлой и героической Победы не было бы ни моей бабули, ни мамы, ни меня. Я навсегда сохраню в своём сердце память о наших героях-победителях, о моем прадеде и о Победе, Великой нашей Победе.

Первоуральск, Парад Победы, 9 мая 2014 год.

Моисеев Николай, 7В класс

# День библиотекаря

Общероссийский день библиотек, отмечаемый в нашей стране ежегодно 27 мая, по праву является и профессиональным праздником российских библиотекарей — Днем библиотекаря.



В современной России функционируют более 150 тысяч библиотек, в которых работают тысячи квалифицированных библиотекарей. Национальные и федеральные библиотеки относятся к числу мировых информационных гигантов и содержат многомиллионные книжные собрания. И, конечно же, крупнейшей публичной библиотекой в нашей стране является Российская государственная библиотека, расположенная в Москве. Это национальная библиотека Российской Федерации, причем крупнейшая публичная библиотека не только в России, но и одна из крупнейших библиотек мира. Однако, в настоящее время — эпоху интернета, печатные издания все более отходят на второй план, уступая место электронным аналогам. Тем более, что финансирование региональных библиотек оставляет желать лучшего, а интерес людей к посещению данных заведений также невелик. Но, несмотря на все это, библиотеки остаются чем-то гораздо большим, чем просто хранилищами книг. Здесь царит особая атмосфера знаний и мудрости, и, кстати, только в библиотеках можно найти книги, которым нет аналогов, и никакой интернет их не заменит. Поэтому одна из главных задач сегодняшнего праздника — отметить большой вклад библиотек в развитие культуры, науки и просвещения, их важнейшую роль в жизни общества. В связи с этим в библиотеках, читальных залах и других образовательных учреждениях в этот день проводятся различные мероприятия, направленные на привлечение новых читателей и повышение роли книги в жизни людей. И, конечно же, в этот день поздравления с профессиональным праздником принимают все библиотечные работники. Ведь из века в век библиотекарь занимал, и будет занимать важное место в общественной жизни, так как он работает в сфере интеллектуальной культуры. Порой сложно сориентироваться в огромном потоке издаваемой сегодня литературы, и квалифицированный библиотекарь, хорошо знающий



книжный фонд, всегда может дать совет, где найти ответ на интересующий вопрос. И сегодняшний праздник — это еще и признание важности данной профессии. Редакционная коллегия проекта «Календарь событий» искренне поздравляет всех библиотечных работников с профессиональным праздником. Желаем, чтобы в залы библиотек не иссякал поток любознательных читателей, чтобы ваш труд помогал общению и взаимопониманию между народами.

Зыкова Надежда, Куклина Татьяна, Собянина Софья, 7В класс

## День культурного разнообразия

День культурного разнообразия даёт возможность народам мира глубже осознать ценности своего культурного разнообразия и ещё раз даёт возможность научиться народам мира сотрудничать. В 2002 году Генеральная Ассамблея ООН 21 мая провозгласила Всемирным днем культурного разнообразия. Она приветствовала также Всеобщую Декларацию о культурном разнообразии, принятую Генеральной конференцией ЮНЕСКО на её 31-й сессии 2 ноября 2001 года. Также были одобрены основные направления по осуществлению данной Декларации. Все государства-члены ООН сошлись во мнении, что следует поддерживать и сохранять самобытность и индивидуальность любой культуры мира. Современный мир - это эпоха всеобщей глобализации. Представители Организации объединённых Наций обеспокоены уменьшением самобытности и культурного разнообразия. Исключительно важным стало донести эту информацию до наших потомков. Ведь каждый имеет право на выражение собственных мыслей и чувств и на собственное мнение. Каждый из нас сможет сделать этот мир немного лучше, если хотя бы на один день забудет обо всех недоразумениях и конфликтах на национальной, религиозной, расовой и других почвах. В который раз ООН призывает весь мир признать





важность развития и сохранения культурного наследия, это же касается и областей развития, сохранения и стимулирования различных культур, наиболее уязвимых - в первую очередь. Одним из наиболее важных составляющих культурного разнообразия можно назвать лингвистическое разнообразие. Ведь традиции продолжают жить благодаря языку, он пробуждает интерес к исследованию мира и способствует уважению к нашему общему прошлому и к той планете, на которой мы живём; язык является необходимым элементом, объединяющим жителей Земли независимо от времени и места их проживания.

Куклина Татьяна, 7В класс

## День матери

Инициатива создания праздника исходила от Комитета Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодежи. Предложила учредить День матери - Алевтина Викторовна Апарина председатель Комитета. Приказ об учреждении в России Дня матери был подписан 30 января 1988 года нашим в то время президентом Борисом Ельциным.



С 1999 года этот трогательный праздник стал одним из самых обожаемых в каждой российской семье. В этот день мы поздравляем наших любимых матерей и женщин. К празднику дети всех возрастов готовят сюрпризы. Малыши мастерят подарки своими руками и рисуют красивые открытки. Повзрослевшие дети навещают родителей с гостинцами, цветами и полезными презентами.

В этот день повсеместно проходят праздничные концерты, конкурсы фестивали, выставки, посвященные матерям. По телевидению транслируют душевные фильмы и праздничные передачи. В школах и дошкольных детских учреждениях проводят утренники и тематические вечера. В социальных сетях и на форумах счастливые женщины поздравляют друг друга, а любящие дети осыпают их виртуальными букетами, красочными картинками и красивыми стихами.

Собянина София, Куклина Татьяна, 7В класс

## Самые распространённые мифы о сигаретах.



### Снимает ли курение стресс?

В табачном дыме помимо ядовитых веществ есть 14 видов наркотиков. Как действует наркотик? Он заставляет человека его хотеть принимать всё больше и больше. И когда у человека нет такой возможности (например, покурить – т.е. в очередной раз отравить себя сигаретой), он начинает нервничать, у него падает настроение. Когда же человек закуривает, он снимает наркотический голод и на небольшое время успокаивается. Т.е. с курящим человеком происходят такие же процессы, как с обычным наркоманом. Получается, что нервозность и стресс вызывает сама сигарета и сама его снимает. Причём, как любой наркотик, сигарета заставляет человека всё время увеличивать дозу отравления себя табаком. Вы не найдёте ни одного курящего, который бы курил одну или две сигареты в день – также же, как в самом начале. Поэтому трезвый человек, который не курит, меньше нервничает и напрягается, ведь он сам себе не создаёт дополнительное напряжение с помощью сигареты. Трезвый человек чаще находился в хорошем, бодром настроении и реже испытывал стресс.

### Курение – это глупое занятие?

А в чём же заключается глупость? Представим себе тараканов, которые ходят в магазин и на свои деньги покупают ЯД – дихлофос, которым себя травят. Так же выглядит со стороны и человек, который за свои заработанные деньги покупает средство для самоотравления – сигареты.

### Спасает ли от рака фильтр в сигарете?

Нет. Многие наивно уповают на защитные функции сигаретного фильтра. Надо прямо сказать, что такой фильтр, который предупреждал бы поступление канцерогенных веществ и никотина в лёгкие, сделает курение

совершенно безвкусным и как бы недействительным. Если, несмотря на фильтр, курящий ощущает привычное действие табачного дыма, — это значит, что все отравляющие вещества поступают в организм в достаточном количестве, чтобы нанести свой непоправимый вред. Ещё ни одного заболевшего раком лёгких не спас сигаретный фильтр. Экология и самоотравление. Часто приходится слышать, что какая разница, курить или не курить, травить себя или не травить, когда вокруг и так плохая экология, а еда напичкана консервантами и прочей химией. Ответ здесь простой. Выхлопные газы автомобиля в 4-5 раза менее вредные, чем табак. Например, для того, чтобы дым от выхлопных газов стал безвредным – его надо разбавить чистым воздухом в 90 тысяч раз. А чтобы обезвредить табачный дым – в 400 тыс. раз. К тому же курение усиливает отрицательное действие окружающих нас вредных веществ. Будьте умнее! Любите себя! Курящие в 3-4 раза чаще болеют. Почему? Табачные яды разрушают спирали ДНК. Внедряясь в них, в частности, бензопирен, расщепляет молекулу ДНК изнутри, раскручивает её спирали, а взамен образует другие спирали. Это и есть МУТАЦИИ, которые приводят к раку и часть из них передаётся по наследству!

### Рассказы о курящем дедушке...

Часто мы с вами слышим разговоры о том, что в соседнем доме живёт дедушка, который всю жизнь курил и прожил 95 лет. Но дело в том, что такие случаи уникальны. Есть мировая статистика, согласно которой курильщик укорачивает свою жизнь на 10-15 - и даже 20 лет. Надо четко уяснить: есть отдельные случаи, где у человека от природы очень хорошее здоровье. И если бы этот человек не курил, он мог бы посоревноваться за место в книге рекордов Гиннеса за самую долгую продолжительность жизни. И есть статистика, которая подчиняется законам больших чисел. А по этому закону, поражение наступает в 99 % случаев (и это доказано нобелевскими лауреатами). Не курил и умер от рака... Так же существуют разговоры, которые звучат так: «Вон у нас сосед не пил, не курил, а умер от рака». Логика здесь, конечно, ущербная. Если вы знаете человека, который не пил и не курил, а умер от рака, это ещё не значит, что курение не является причиной рака. Например, рак легких в 93 % случаев вызывается именно курением. Из-за болезней, вызванных курением, в России каждый год преждевременно умирает не менее 400 тысяч человек. Травить себя табаком - это всё равно, что самим себя сечь кнутом. По признанию специалистов, курение в России сегодня, наряду с потреблением алкоголя, низкой физической активностью и нездоровым образом жизни является одним из основных факторов сверхсмертности населения.

Призываю всех вести трезвый и здоровый образ жизни!

Табак – Родине враг!

Трезвость - выбор сильных!

Трезвость – выбор молодых!

## День без табака

На Земле целых два международных дня, посвященных борьбе с курением – Всемирный день без табака (31 мая) и Международный день отказа от курения, который отмечается ежегодно в третий четверг ноября. Первая из этих дат установлена Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году, вторая появилась даже раньше – в 1977 году, по решению Американского онкологического общества. Статистика сообщает, что каждая десятая женщина в России – курит, а 50-60% мужчин заядлые курильщики. Несмотря на усилия здравоохранительных организаций, не так уж много людей бросает курить, не помогает даже риск смерти: курение и заболевания, которые оно вызывает, каждый год убивают около миллиона россиян. Это куда больше, чем от СПИДА, аварий на дорогах или употребления тяжелых наркотиков. Каждый год огромное количество денег тратится на то, чтобы разъяснить вред курения, разработать новые методы избавления от зависимости и донести до населения уже существующие. В то же время, табачная индустрия тратит миллионы, чтобы провоцировать людей покупать больше, дороже и регулярнее. Но нельзя победить курение, с одной стороны, отказываясь от него, а с другой, соблазняя им. Цель мероприятия — донести до людей, какую опасность и вред несет курение собственному здоровью каждого и обществу в целом. В этот праздник курильщиков призывают отказаться от губительной сигареты хотя бы на один день. Работники здравоохранения, сторонники здорового образа жизни, деятели культуры, известные люди и средства массовой информации повсюду напоминают о вреде табака, приводят ужасающие факты, а также рассказывают о том, как именно можно раз и навсегда избавиться от губительной привычки. Примечательно, что некоторые люди под влиянием праздника бросают курить именно с 31 мая.



Куклина  
Татьяна,  
Собянина  
Софья,  
класс



## Как подготовиться к выпускному балу.

Выпускной бал - это не только очень важное и трогательное событие в жизни выпускника школы и его родителей, но и определенный рубеж между детством и взрослой жизнью. Поэтому готовиться к подобному торжеству нужно особенно тщательно.



### Инструкция

1. Конечно же, первое, о чем стараются позаботиться родители выпускников - это наряд. Этикет в этом случае очень благуодушен к молодым людям. Для них прописано правило, что на бал необходимо надевать строгий классический костюм. Единственное, как можно его разнообразить - это сшить на заказ. У девушек выбор более богатый. Пышные балльные платья, коктейльные наряды - выбрать можно все, что душе угодно. Главное, правильно подобрать наряд по фигуре. А затем грамотно собрать весь образ - прическу, туфли, аксессуары и сумочку.
2. Желательно заранее найти парикмахера, который займется прической выпускницы, хотя бы за месяц-два до мероприятия. Кстати, записаться к нему необходимо также заблаговременно, иначе в торжественный день прическу делать придется самостоятельно. На первую встречу с парикмахером нужно принести с собой фотографию платья, так мастеру будет проще сориентироваться и подобрать соответствующую прическу.
3. Правило «записываться заранее» работает и в случае с другими мастерами, специализирующимися на красоте - специалисту по маникюру, педикюру. Солярия это правило также касается.
4. Необходимо тщательно продумать макияж. Для выпускного рекомендуют делать нежный, практически незаметный визаж. Для девушек не стоит выбирать яркие оттенки - лучше нежно-персиковые

или розовые тона. Если переборщить с косметикой, юная леди потеряет свое очарование и превратится во взрослую женщину. А выпускной бал - это, в первую очередь, праздник юности.

5. Что касается маникюра, он также должен быть очень аккуратным. Идеальный вариант для выпускного бала - маникюр в стиле френч. Если же выпускница френч не любит, она может отдать предпочтение светлому лаку.
6. Туфли подбирайте не только красивые, но еще и очень удобные. Ведь танцевать в них придется всю ночь. А вид шикарного платья в сочетании с босыми ногами по причине того, что ноги натерты и опухли, не самый лучший образ выпускного бала.
7. Непосредственно перед выпускным необходимо позаботиться о теле и лице. Прекрасно подойдут тонирующие ванны. После нужно нанести увлажняющий крем на все тело и лицо. Чтобы кожа приобрела приятный оттенок, специалисты рекомендуют наносить на кожу специальный крем с мерцающим эффектом. Кожу лица также необходимо тщательно подготовить - сделать маску, увлажнить. И только после приступить к нанесению макияжа.
8. Залог успеха на выпускном балу - это хорошее настроение. Это и придаст образу законченность.

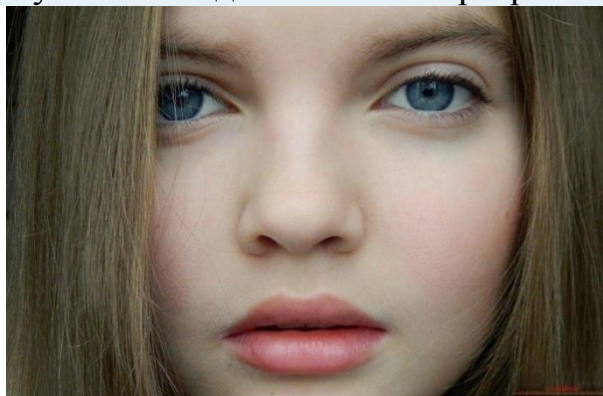


Хафугуева Валерия, Царевская Алёна, 7 В класс

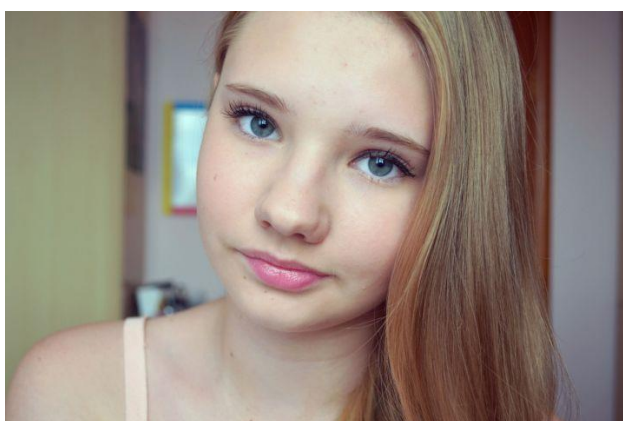
# Макияж для девочек подросткового возраста

Здесь вы узнаете, как нужно краситься в подростковый период своей жизни.

**Макияж в 12 лет** Вместо тонального средства можно использовать нежную минеральную пудру. Для макияжа глаз стоит выбрать тени телесного, мятного, бежевого или персикового оттенков. Тушь для ресниц не используют, иначе в более взрослом возрасте ресницы станут ломкими и тонкими. Вместо губной помады – немного прозрачного блеска.



**Макияж в 13 лет.** В этом возрасте нужны средства, которые помогут избежать неприятных высыпаний и покраснений на коже. Тональную основу не используют, но можно подключить консилер, который наносят лишь на проблемные участки. Макияж глаз выполняют тенями пастельных оттенков, на ресницы можно нанести немного лечебной туши с витаминами. Губную помаду выбирают персиковых тонов или наносят прозрачный блеск.



**Макияж в 14 лет** Вместо тональной основы маскируют проблемные участки консилером и наносят минеральную лёгкую пудру. В макияже глаз используют тени светло-голубого, кремового, зелёного или светло-коричневого оттенков. В этом возрасте девочкам можно начинать использовать лёгкую тушь для ресниц, только 1 слой. Используют персикового или розового оттенка. Можно использовать бальзам для губ.



тушь для ресниц, только 1 слой. Используют персикового или розового оттенка. Можно использовать бальзам для губ.

губ.

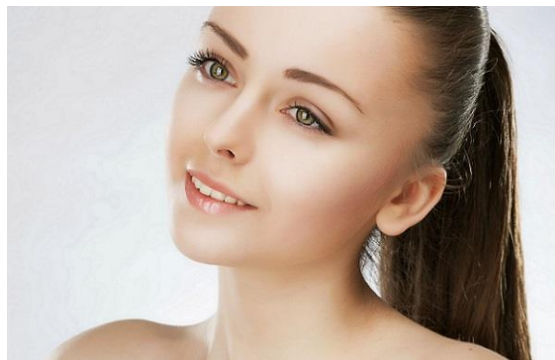
Макияж в 15 лет Допустим лёгкий тональный крем, коричневый карандаш для глаз и бровей, тушь для ресниц. В этом возрасте девушки начинают себя чувствовать совсем взрослыми, однако ярких цветов помады, макияжа смоки-айс пока стоит избегать – на молодом лице это выглядит слишком вульгарно.



Макияж в 16 лет Природный цвет губ подчёркивают оттеночные или прозрачные блески для губ. Глаза можно подвести коричневым карандашом, на ресницы наносят тушь. Брови подчёркивают карандашом или наносят специальный фиксирующий гель. В юном возрасте необходимо привыкать смывать на ночь косметику и наносить увлажняющий крем для молодой кожи. Категорически не советуют использовать густой тональный крем, тёмные оттенки теней и помады плотной текстуры. Исключите чёрную подводку и накладные ресницы.

## Давайте углубимся в историю макияжа, и его происхождение

Становясь у зеркала в утреннее время в готовности «навести марафет», многие женщины полагают, что макияж – одно из благ цивилизованного общества. Однако это совсем не так. История макияжа углубляется своими корнями в древние времена, а если быть точнее – в эпоху первобытнообщинного строя. Еще в те времена и женщины, и мужчины использовали своеобразную «маскировку», нанося на свое лицо крокодилий помет, медный купорос и различные, порой далеко не безопасные травы. Однако в те времена макияж использовался не в качестве «украшения», а для магических ритуалов и защитной маскировки. Какие этапы развития прошло применение косметики от своего возникновения до наших дней?



В самые древние времена макияж служил маскировкой от злых духов, и обязательно наносился во время магических или религиозных обрядов. Воины раскрашивали лицо для удачного исхода боя – таковой была главная традиция. Между прочим, в некоторых экваториальных племенах, доживших до сегодняшних времен, эта традиция продолжает свое существование. Хафугуева Валерия, Царевская Алёна, Занина Алёна, 7В класс



# Лайфхаки для девушек

В нашей жизни не всегда успеваешь делать все правильно.

Но для этого, мы решили помочь вам с трудностями, с которыми сталкиваются девушки. Вот 5 лайфхаков, которые упростят вашу жизнь.

## 1) Быстрая сушка ногтей

Чтобы быстрее высушить лак, опустите ногти в холодную воду на три минуты. Он полностью высохнет за это время.

## 2) Мягкий карандаш

Если карандаш буквально царапает веки, подержите его кончик над пламенем, и он станет мягким.

## 3) Аромат для волос

Если побрызгать расческу любимыми духами, от ваших волос будет исходить приятный тонкий аромат.

## 4) Идеальный французский маникюр

Чтобы нечаянно не смазать лак во время нанесения, оберните палец обычной резинкой.

## 5) Новый лак

Если у вас есть слишком блестящие тени, которые вы купили «как-то раз на праздник» и больше не будете использовать, можно сделать из них яркий лак, добавив в бутылочку с прозрачным лаком.



Пушкина Полина, 7В класс

# Как наладить отношения с родителями?

Вступая в подростковый возраст, дети стараются стать более самостоятельными и независимыми. Этот возраст можно назвать началом сознательных выборов и решений, поэтому он полон проб и ошибок. К тому же окружение влияет на модель поведения ребенка. В этот период каждому хочется заводить друзей, нравиться одноклассникам и быть популярным.

Однако не все, что нравится подросткам, можно характеризовать как хорошее. Родители особенно чувствуют последствия взросления детей, поскольку наступает время, когда нужно давать рациональные советы и оберегать своего ребенка, не будучи при этом тираном.

Чаще всего происходят конфликты именно на почве разности мнений на один и тот же вопрос у детей и родителей. В переходном возрасте большинство подростков, особенно девочек, ругаются с родителями, в частности с мамами. Это обусловлено тем, что женщины по своей природе более эмоциональны и склонны к чрезмерному переживанию. Как же девочке-подростку наладить отношения с мамой, если сложилась такая неприятная ситуация?

Во-первых, нужно снизить уровень напряжения. Если есть абсолютная уверенность, что какую-то тему мама точно не приемлет, лучше промолчать. Мы часто по мелочам, которые на самом деле не имеют никакой важности, ссоримся.

Во-вторых, маму можно радовать небольшими сюрпризами и приятными подарками. Приготовить пирог, сделать за нее важную работу, встретить с работы или поздравить с Днем матери, а не только с Восемью марта – подойдет что угодно. Позитивные эмоции снимают негативный налет и освежают общение, а это ключ к успеху в налаживании отношений.

В-третьих, после особо неприятной ссоры стоит устроить разговор по душам. Обычно одной из самых распространенных причин конфликтов является невысказанность чего-то очень важного. Чаще всего, спрашивая у подростков, почему они ссорятся с мамой, в ответ слышим: «она меня не понимает». Именно беседы должны исправить эту ситуацию. Чтобы мама смогла понять, ей для начала нужно рассказать о своих мыслях и чувствах.

В-четвертых, необходимо проводить больше времени вместе и ставить себя на ее место в различных ситуациях. Да, жизнь подростка не проста, полна проблем и переживаний, и часто хочется, чтобы никто не беспокоил и дал спокойно разобраться самому. Но и маму нужно понять, ведь только недавно дочь не могла без нее обходиться и они все делали вместе, а теперь она отделяется и становится самостоятельной. Мама уже не знает, где находится

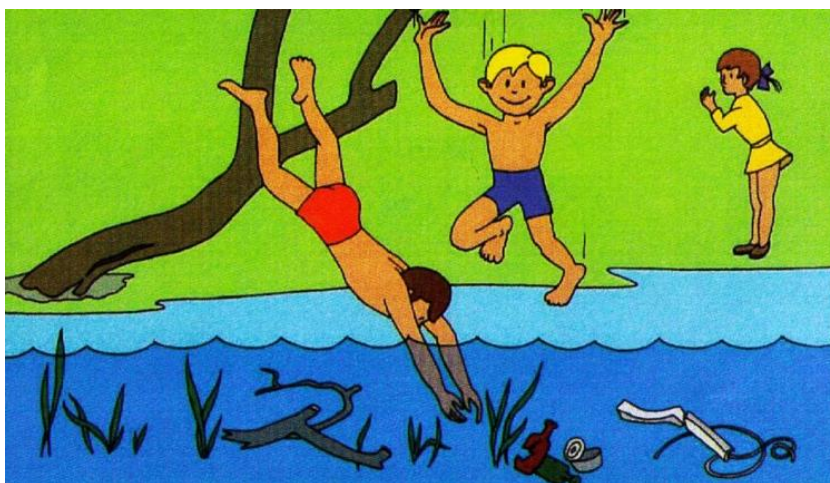
ее ребенок, что он делает, в безопасности ли он. Поэтому маме стоит чаще звонить, просто чтобы сказать, что все хорошо. Прислушивайтесь друг к другу, и отношения обязательно наладятся.

Хафугуева Валерия и Царевская Алёна, 7В класс

## Неприятности отдыха в летний сезон

С наступлением отпускного сезона многие люди выбирают из душного города и переселяются жить поближе к природе. Кто-то предпочитает палатку у реки, кто-то дачный домик в сельской местности, а кто-то коттедж на базе отдыха. Увы, **нередко летний отдых омрачается солнечными ожогами, травмами и пищевыми отравлениями**. О том, как избежать подобных неприятностей, читайте ниже.

Итак, в жаркую солнечную погоду резко повышается опасность перегрева организма. Чтобы не получить ожога, солнечного или теплового удара, необходима защита от избыточной инсоляции. Ни в коем случае не находитесь под открытым небом в одних трусах, как, к сожалению, делают некоторые люди, и не забудьте надеть головной убор!



Во время физической работы или активных игр в жаркий день сильно мучает жажда. Однако много пить нельзя - усилится потоотделение. На солнцепеке воду лучше пить небольшими глотками, а порой достаточно лишь прополоскать рот. Хорошо утоляет жажду охлажденный чай. На летний период, как известно, приходится наибольшее число случаев заболеваний острыми кишечными инфекциями. Их предупреждение во многом зависит от вашей санитарной грамотности.

Советы для того, чтобы не попасть в больницу:

- Не забывайте тщательно вымыть под краном и ополоснуть остуженной кипяченой водой овощи, фрукты, ягоды, зелень.
- Летом на даче не обходится без ссадин, царапин, потертостей. Как показал опыт, если вовремя не обработать такую микротравму (смазать раствором йода или зеленки), может развиваться нагноение.
- Защищают от кровососущих насекомых соответствующая одежда и отпугивающие химические препараты, которые необходимо наносить тонким слоем на кожу открытых частей тела и на лицо, стараясь, чтобы препарат не попал в глаза, в нос или в рот и не вызвал раздражения.
- Приятно окунуться в прохладную воду после жаркого дня! Но помните, что купаться в прудах, озерах со стоячей водой и в реках, куда спускаются неочищенные сточные воды, нежелательно. Соблюдайте правила безопасности на воде. Нельзя подплывать к близко идущим судам, моторным лодкам и скутерам, прыгать в воду с лодки, с крутого берега, особенно в незнакомых местах

Приятного отдыха вам на каникулах!

Хафугуева Валерия, Царевская Алёна, 7В класс

## Осторожно, клещи!

Я бы хотела вам рассказать о том, как защититься от клещей на природе.

Вопрос о том, как защититься от клещей на природе, встает перед туристами, любителями выехать и отдохнуть на природе. Весной можно сделать прививки от клещевого энцефалита – они помогут в случае укуса избежать заражения болезнью. Прививки делают за несколько недель до клещевого сезона и особенно они важны для тех, кто часто бывает в лесу или работает там.

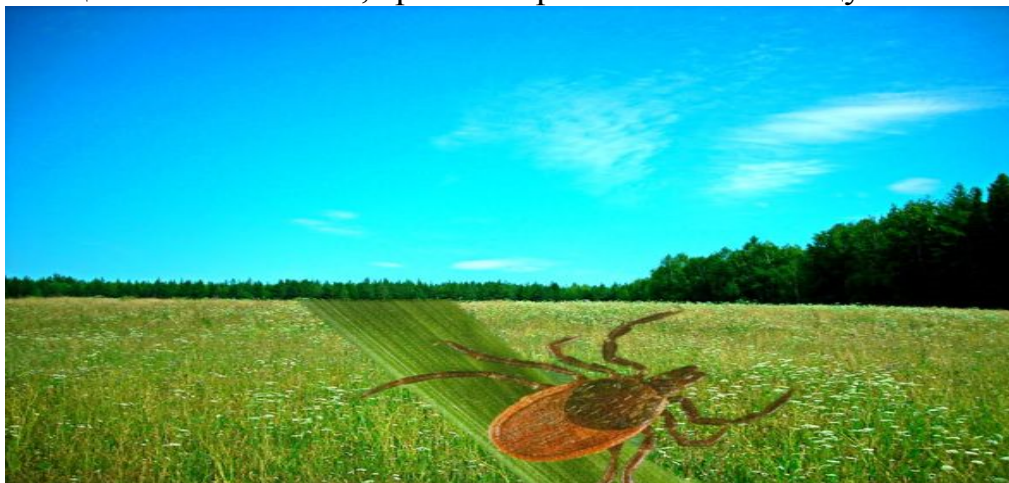
Перемещаться безопаснее по открытым сухим местам, в жаркую погоду, нужно избегать заросших, мелких кустарников и травой полей, на лесных дорогах желательно держаться, по возможности, дальше от обочин. Одежда для походов лес должна быть изготовлена из гладких тканей, за которые клещ



не сможет зацепиться, и иметь плотно прилегающие манжеты и воротник. Штаны нужно заправлять в сапоги, рубашки футболки — в штаны, куртки стягивают ремнем, если нет резинки по низу. На голову обязательно следует надевать шапку или завязывать платок и накидывать капюшон, чтобы клещ не сполз за воротник. Раз в 30-40 минут нужно осматривать одежду, поскольку клещ, цепляясь за нее, будет некоторое время ползти в поисках места для укуса. Выбирают они места с тонкой кожей — за ушами, подмышками, на шее, локтевых сгибах, под волосами, в паху, под коленями. Светлый цвет одежды поможет найти паразита раньше, чем он доберется до кожи. Когда вы вернётесь домой, проведите полный осмотр тела и одежды, можно принять душ — вода смоев клеща, если он не успел присосаться.

Какие средства защиты от клещей мне понадобились. Еще один вариант, как защититься от клещей на даче и в лесу — обработка кожи и одежды специальными средствами. Все средства делятся на отпугивающие или репелленты и убивающие — акарициды. Существуют препараты комбинированного воздействия. Репелленты наносят на кожу или на одежду, акарициды из-за токсичности — только на одежду.

После похода в лес, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее бельё. Обязательно осмотреть всё тело, расчесать волосы мелкой расчёской. Если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно. Если клещ всё-таки впился, срочно обратитесь в больницу.





Занина Алёна, 7В класс

Итак, заканчивается учебный год, через несколько дней начнутся долгожданные каникулы. Чем будете заниматься, как проводить время? Сидеть в интернете? Бесцельно болтаться по улице? Предлагаю взять в руки книги ... и приятного отдыха!



## 6 причин читать книги в каникулы

Самые очевидные преимущества библиофила — развитое воображение, натренированная память, большой словарный запас. А теперь новость! По мнению ученых, благотворное влияние литературы этим не ограничивается. Оказывается, если вы проводите свободное время с книгой в руках, то автоматически улучшаете свое здоровье, снижаете уровень стресса и становитесь счастливее.

Исследователи доказали, что чтение книг — важное условие для хорошего отдыха. Не забудьте об этом, когда начнутся каникулы!

1. Ученые из «University of Sussex» уверяют: чтение снижает уровень нервного напряжения на 68 %. В ходе эксперимента исследователи создавали для людей стрессовые ситуации, а потом пытались успокоить подопытных. Книга помогала участникам даже лучше, чем любимая музыка, чашка чая или прогулка на свежем воздухе! У испытуемых расслаблялись мышцы и замедлялся пульс всего за шесть минут литературной релаксации.

2. Другое исследование, опубликованное в «PRNewswire» (3/25/2009), подтвердило, что книга — отличное лекарство от стресса. По мнению специалистов, такого эффекта помогает добиться только печатное слово. Прослушивание аудиозаписей не улучшает самочувствие, поскольку чужие голоса отвлекают и мешают воспринимать текст. Наш мозг устает от постоянных информационных бомбардировок (фильмов, музыки, телепередач, радиопрограмм), а чтение создает ощущение приватности, позволяет расслабиться и почувствовать себя защищенным от внешнего шума.

3. Хронический стресс нередко приводит к заболеваниям сердца, проблемам с пищеварением, ожирению, депрессии и другим неприятным последствиям. Успокаивающее действие книг уже доказано, а значит, можно сделать вывод, что читающий человек гораздо меньше рискует своим здоровьем.

4. Согласно опросу, который был проведен в Англии в 2008 году, большинству людей печатные издания помогают справиться с плохим настроением. Положительное влияние книг и журналов отметили 63 % респондентов. Примерно столько же человек утверждали, что чтение не просто улучшает их состояние, но делает жизнь во много раз приятнее и интереснее.

5. Книги помогают справиться с бессонницей. Врачи рекомендуют сделать чтение постоянным вечерним ритуалом, так как оно настраивает на полноценный отдых. Дело в том, что перед сном нам трудно выбросить из головы события прошедшего дня. Погружаясь в текст, мы отвлекаемся и на время забываем о накопившихся проблемах. Если будете следовать этому совету, воздержитесь от остросюжетных произведений, которые могут разволновать вас еще сильнее.

6. Как показали многочисленные исследования, во время которых ученые использовали аппарат МРТ, при чтении активируется большинство областей



мозга. В этот момент нейроны создают новые связи, а значит, книги действительно позволяют нам становиться умнее. Эксперименты продемонстрировали, что такая интеллектуальная деятельность снижает риск развития когнитивных нарушений и даже помогает восстановиться после инсульта или тяжелой травмы. Профессор когнитивной нейropsychологии Андре Алеман добавляет, что книги гораздо полезнее прессы, потому что статьи в газетах обычно слишком короткие, а их суть легко понять из заголовков. Читая длинные тексты, вы вынуждены запоминать и перерабатывать больше информации, чтобы не потерять нить сюжета.

Читающий подросток возвращается с каникул более умным, спокойным, счастливым и здоровым. Так что теперь вы знаете, как провести летние каникулы.

Желаю приятного отдыха и хороших книг!

Моисеев Николай, 7В класс

## 10 фактов о палачах

Ни для кого не секрет, что в средневековье существовала профессия палач. Но об их работе и жизни современным людям известно плохо, да и, вообще, мы имеем смутное и устоявшееся мнение по этому поводу. Давайте узнаем больше о жизни и работе средневекового карателя.

1. Традиционный головной убор палача является вымыслом. На самом деле палачи не прятали своих лиц. Исключением можно назвать лишь казнь некоторых средневековых королей.

2. Палач имел право проводить венчание.

3. Палач имел доходы с казненных. Сначала ему было дозволено брать лишь то, что находилось под поясом, потом они получили право на всю одежду осужденных.

4. Палач имел право брать на рынках съестные припасы даром. Это право было предоставлено для того, чтобы он мог получать еду, которую не мог купить, так как многие отказывались принимать деньги из рук палача.

5. Палач в средневековье мог заниматься экзорцизмом (процедурой изгнания бесов, вселившихся в человека). Дело в том, что одним из надежнейших





способов изгнать злого духа, завладевшего телом, считалась пытка. Причиняя боль телу, люди как бы пытали демона, заставляя его покинуть это тело.

6. В церкви палач должен был стоять позади всех, у самой двери, а к причастию подходить последним.

7. Во Франции встречались и женщины-палачи. В приказе Людовика Святого от 1264 года сказано, «что тот, кто злословил или поступил противозаконно, по судейскому решению будет высечен розгами лицом его пола, а именно: мужчина — мужчиной, а женщина — женщиной, без присутствия мужчин».

8. Если палач уходил на покой, он был обязан предложить городу кандидатуру на свой пост.

9. По своему положению в обществе палач был близок к таким низшим слоям общества, как проститутки и актеры. Даже случайное соприкосновение с палачом было неприятно людям.

10. Палач нередко оказывал горожанам услуги. Он торговал частями трупов и снадобьями, изготовленными из них, а так же различными деталями, относящимися к казни. Такие вещи, как «рука славы» (кисть, отрубленная у преступника) и кусок веревки, на которой был повешен преступник, часто упоминаются в различных книгах по магии и алхимии.

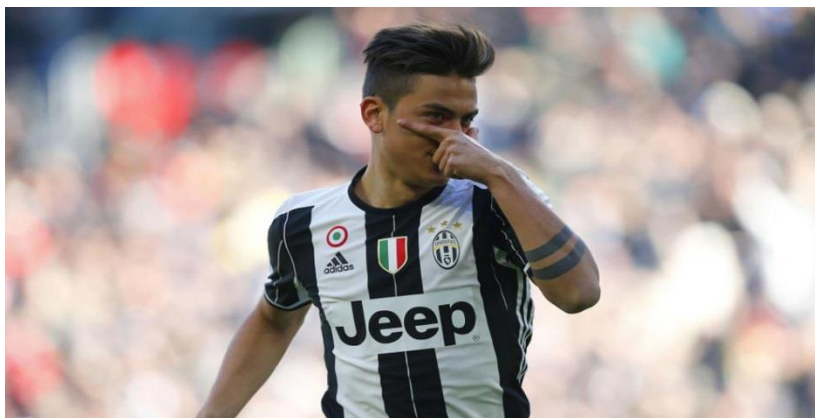
Пильников Михаил, 7В класс

## Новости спорта

Привет, читатель! В этом выпуске ты узнаешь о финалистах главного футбольного события в этом году – Лиги Чемпионов УЕФА, а также сможешь прочесть о гонках «Формула-1».

### Новости футбола

Лига Чемпионов уже подходит к концу и поэтому самое время поздравить финалистов турнира, но нельзя забывать и о проигравших. К сожалению, в этом месяце ЛЧ покинули Мадридский Атлетико и Монако. В финале 3 июня сойдутся Туринский Ювентус и Реал Мадрид. Пожелаем удачи командам.





## Новости Формулы 1

14 мая прошел Гран При Испании в котором победу одержал Льюис Хэмилтон.

## Киноафиша

Здравствуйте, дорогие читатели, вас приветствует последний выпуск в этом учебном году рубрики «Киноафиши», продолжаем хайпить. В этом выпуске мы поговорим о самом ожидаемом фильме этой весны «Пираты Карибского моря: Мертвецы не рассказывают сказки», а также что интересного идет в кинотеатрах нашего города в этом месяце.

А вы знали...?



В лучших традициях "Пиратов Карибского моря" (а съемки четырех предыдущих частей были неизменно сопряжены с работой в экстремальных

погодных условиях в разных уголках мира) основная локация - Золотое побережье в австралийском штате Квинсленд - подверглась удару циклона Марсия, который принес самые сильные осадки за последний 61 год. Художник по костюмам Пенни Роуз и ее команда превратили павильон площадью почти 2 тысячи квадратных метров на киностудии VillageRoadshowStudios, расположенной на Золотом побережье в австралийском штате Квинсленд, в огромную костюмерную, где хранились 2 тысячи костюмов, шляп и аксессуаров, скрупулезно рассортированных для разных персонажей по типам, полу и возрасту.

Ни много ни мало 27 гидравлических погрузчиков были задействованы при работе на "арене кораблей", а над кораблями парила 50-метровая световая рама для обеспечения идеальной атмосферы и днем, и ночью. Каждый день на площадке работали три крана с пятью камерами. В совокупности на "арене кораблей" использовалось 30-40 единиц тяжелого оборудования.

Было создано 88 версий дневника Карины Смит, с которым героиня не расставалась ни на минуту, прежде чем выбор остановился на том, что использован в фильме. У дневника кожаная обложка и пожелтевшие страницы, которые были состарены оригинальным способом - их вымачивали в кофе.

В день съемок трюка с крутящейся гильотиной над декорацией города Сен-Мартен прошел сильный дождь. Чтобы быстро осушить площадку, художники по декорациям высыпали 30 тонн песка.

Корабль капитана Салазара, получивший от своего создателя, главного художника фильма Найджела Фелпса прозвище "суровый вышибала", - это настоящий испанский замок под парусами с укреплениями, главной башней на корме, поворотными пушками на палубе и статуями средневековых рыцарей в доспехах по всему судну. Крышки бойниц украшены золотыми головами рогатых чертей для пущего устрашения врага и демонстрации черных помыслов капитана. На палубе установлены большие деревянные бочки, но предназначены они не для воды или вина, а для мучительного

заточения в них пленников.

## Чего бы посмотреть?

### Чужой: Завет



Во время далекой экспедиции на другой конец галактики команда корабля «Завет» приземляется на планете, которая кажется настоящим неизведанным раем, но на самом деле таит в себе смертельную опасность, и единственный обитатель этого страшного мира – робот Дэвид, уцелевший член экипажа «Прометей».

### Пираты Карибского моря: Мертвецы не рассказывают сказки

Исчерпавший свою удачу капитан Джек Воробей обнаруживает, что за ним охотится его старый неприятель, ужасный капитан Салазар и его призрачные пираты. Они только что сбежали из Дьявольского треугольника и намерены уничтожить всех пиратов, включая Джека. Поможет спастись лишь могущественный артефакт — трезубец Посейдона, который дарует своему обладателю полный контроль над морями.





Над выпуском работали:

- Куклина Татьяна
- Зыкова Надежда
- Собянина Софья
- Хафугуева Валерия
- Царевская Алена
- Карев Алексей
- Пильников Михаил
- Моисеев Николай
- Занина Алена
- Матыгуллина Алина
- Пушкина Полина
- Зуев Егор
- Поторочина О. В.