





# ЗНАЙ И ПОМНИ!

## **Уважаемые ученики школы № 2 и их родители!**

Просим обратить внимание о внесении изменений в Кодекс административных Правонарушений, направленных на ужесточение борьбы с потреблением табака.

Статья 6.23. Вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака.

1. Вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака - влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до двух тысяч рублей.

2. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетнего, влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трёх тысяч рублей.

Статья 6.24. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.

1. Нарушение установочного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах за исключением случаев, предусмотренных частью 2 настоящей

статьи, влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 рублей до 1500 рублей.

2.Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на детских площадках влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трёх тысяч рублей.

**Внимание!!!** Курение запрещено в учреждениях образования и культуры, санаториях, зданиях органов власти, местах общего пользования в жилых домах и на рабочих местах, в заведениях общепита, в гостиницах, на детских площадках, на пляжах и рынках, в зданиях вокзалов и аэропортов, и станций метрополитена в радиусе 10 метров от входа.





# ОСТОРОЖНО, ГРИПП!

Ежегодно в мире число случаев заболевания тяжелой формой гриппа исчисляется миллионами, а количество летальных исходов достигает 500 тысяч.

Как известно, грипп передается воздушно-капельным путем, а источником инфекции является больной человек: при кашле, чихании, дыхании или разговоре вирус выделяется в большом количестве. Наиболее восприимчивы к гриппу дети.

Чтобы не заболеть гриппом, нужно соблюдать правила личной гигиены. Ребенок обязательно должен знать, что пользоваться чужими носовыми платками, полотенцами, пить из чужой посуды недопустимо. Необходимо приучить его тщательно мыть руки и умываться после возвращения из школы.

Некоторые родители, полагая, что знают о гриппе все, не обращаются к врачу, даже когда у ребенка поднимается температура. Грипп имеет следующую клиническую картину: острое, внезапное начало с повышением температуры, озноб, головная боль, общее недомогание, суставные, мышечные боли, потеря аппетита, а также различные поражения дыхательной системы (ларинготрахеит, бронхит, ринит, фарингит, иногда конъюнктивит).

Ни в коем случае не ведите детей в таком состоянии к врачу, а вызовите его на дом.

Немалое значение в повышении и укреплении защитных сил организма играют правильный режим дня ребенка и закаливание.

Не стоит забывать и о «бабушкиных» советах. Фитонциды лука и чеснока – безвредное и действенное средство от простуды и гриппа. Полезно вдыхать летучие выделения свежеприготовленной из них кашицы, особенно первые 15 минут, когда они наиболее активны. Этот метод подходит для детей разного возраста с различными отклонениями в состоянии здоровья. Полезно употреблять свежий чеснок и лук с пищей.

Самый эффективный способ защититься от гриппа — специфическая профилактика, или иммунизация. Массовая иммунизация населения по всему миру позволила человечеству взять под контроль и даже полностью искоренить многие опасные инфекции.

В нашей стране производятся отечественные вакцины против гриппа. Прививка дает иммунитет на срок от шести до 12 месяцев. Из-за высокой изменчивости вируса и кратковременности приобретенного иммунитета вакцинацию против гриппа следует проводить ежегодно.

**Не забудьте поставить прививку против гриппа!**



## 26 НОЯБРЯ – ДЕНЬ МАТЕРИ!

Мама – первое слово, главное слово в каждой судьбе.

Мама жизнь подарила, мир подарила мне и тебе.

Песня из к/ф «Мама»



День матери в  
России отмечается  
в последнее  
воскресенье ноября.



Спасибо, что Вы есть!  
И пусть каждой из Вас  
почаще говорят тёплые  
слова ваши близкие...



## **НУЖЕН ЛИ ТАКОЙ ПРАЗДНИК - ДЕНЬ МАТЕРИ?**

Что значит для нас и для наших матерей всемирный праздник День матери? Начнем с того, что попробуем понять, кем именно для нас является мама. Мама – это человек, отдающий всю любовь своему ребенку. Она готова жертвовать собой для того, чтобы у нас всё было, чтобы мы жили полной, насыщенной жизнью.

Для кого – то мама – это просто человек, который кормит, поит, одевает. А для людей, которые придумали этот праздник, мама – это священная личность. Ведь именно ей посвятили этот праздник, а это равносильно тому, что ей воздвигали памятник. А памятники воздвигают только легендарным, сделавшим что – то для Родины, людям. Нам надо признать, что мать – это всё для нас. И вот, чтобы выразить всю благодарность за её труды, ласки, веру в нас, придуман этот праздник. Матери переживают наши неудачи, как свои, наше горе – это горе наших матерей. Зачастую дети не понимают этого. Мне кажется, что праздник этот создан не только для матерей, но и для детей. Спросите почему? А потому что именно в этот день мы задаемся вопросами: "А какую же роль играет мать в нашей жизни?" И понимаем: мамочка – это всё!

Файзуллина Алина, 7 «В» класс



# УЛЫБНИСЬ)))

Мама утром хвалит Андрюшу:

— Как ты хорошо сегодня себя ведёшь! Мне так нравится, когда ты такой послушный.

Андрюша мрачно, с тяжёлым вздохом:

— Зато у меня жизнь испортилась.

Сын спрашивает у папы:

- Папа, а что такое Телемамаконики?

Папа ему отвечает:

- А где ты такое прочитал, сынок?

А сын говорит:

- Папа, я это не прочитал. Я это написал.

Мама утром за завтраком спрашивает у своего сына:

- Ты когда двойку по русскому языку исправишь?

А сын ей отвечает:

- Да я её уже исправил! В дневнике... А вот в журнале не получается  
- его постоянно в учительскую забирают!

У Вовочки мама спрашивает:

- Вовочка, а где твой дневник?

Вовочка ей отвечает:

- А я дневник Славику отдал.

Мама спрашивает:

- И зачем Славику твой дневник?

Вовочка говорит:

- А он хотел родителей напугать.